



Ebeveynler ve Bakımverenler için Bilgiler

Okul Rehberlik Hizmeti (SWS) Nedir?

SWS, çocukların ve gençlerin duygusal olarak sağlıklı kalmalarına ve yeniden sağlıklı olmalarına yardımcı olmak için aileleri ve okulları destekleyen psikososyal destek uzmanlarından oluşan bir ekiptir.

Ne zaman bizden destek alabilirsiniz?

Çocuğunuzun duygusal sağlığıyla ilgili endişeleriniz varsa veya aşağıdakilerden herhangi birinin aile veya okul hayatını etkilediğini fark ettiyseniz:



Korku veya endişe duyma



Üzgün veya öfkeli hissetme



Duyguları paylaşmada zorluk ve duygu patlaması yaşama



Kuralları ve talepleri takip etmede



Arkadaşlar veya kardeşlerle anlaşmada zorluk

Ne sunuyoruz

Yardımcı olmak için aralarında aşağıdaki çalışmalar da olmak üzere çeşitli destek sunuyoruz:



REHBERLİ KİŞİSEL GELİŞİM (GSM) MÜDAHALELERİ

- İlkokullarda Bilişsel Davranış Terapisi (BDT) ilkelerine dayalı GSH müdahalelerinden yararlanarak ebeveynleri ve bakımverenleri destekliyoruz.
- Ortaokullarda çocukla birebir gerçekleştirilen GSH görüşmeleri sunuyoruz.



ÖĞRENCİLERE YÖNELİK GRUPLAR, ATÖLYELER VE TOPLANTILAR

Aşağıdaki gibi ruh sağlığı temalı konular üzerine:

- Duyguları anlama ve kontrol etme
- Öz güven ve öz saygı inşası



EBEVEYN VE BAKIMVERENLERİNE YÖNELİK GRUP ATÖLYELERİ

- Çocuğunuzun kaygılarını anlama ve bunlarla başa çıkma
- Olumsuz ebeveynlik stratejileri
- Çocuğunuzun ortaöğrenime geçişine destek olma



ÇALIŞANLARA YÖNELİK ATÖLYELER

- Öğrencilerin kaygılarını anlama ve bunlarla başa çıkma
- Çalışanların ruh sağlığı
- Okula bağlı duygusal kaçınma

Bizden ne bekleyebilirsiniz

Bir ebeveyn veya bakımveren olarak SWS'den alabileceğiniz destekler aşağıdaki gibidir:

- Yaklaşık 8 adet birebir görüşme
- Zorlu durumları atlatmada yeni yöntemleri öğrenip uygulamanız için size ve çocuğunuza yönelik yardım
- Çocuğunuzun okuluyla ve gerektiğinde yardımcı olabilecek diğer hizmetlerle bağlantı kurma

Nasıl iletişime geçebiliriz



islccg.sws@nhs.net



020 3316 1824

Yardımcı olabileceğimize inanıyor ve bizimle iletişime geçmek istiyorsanız lütfen sizi bize yönlendirebilecek bir okul personeli ile görüşün.