



Xogta iyo macluumaadka waalidka iyo daryeelayaasha

Waa maxay Adeegga Fayoqabka Dugsiga (SWS)?

SWS waa koox ka kooban dhakhaatiirta caafimaadka dhimirka oo taageera qoysaska iyo dugsiyada si ay u caawiyaan carruurta iyo dhallinyaradu inay sii joogaan oo ay dib ugu noqdaan caafimaad ahaan shucuureed.

Goormaad ke faa'idi kartaa taageeradeena

Hadii aad qabtid wax ku saabsan dareenkiisa iyo fayoqabkiisa ama aa ka dareentid arrimaha quseeya reerka ama noloshu dugsiga/iskoolka



Hadii ay jiraan
cabsiyo ama
welwel



Dareen murugo
leh ama xanaaq



Wadaaga dhibaataada iyo dareenka
ama qeylo dancing xumo



Culeeys ka haysta raacida
sharciyada ama codsiyada



Culays ka haysta la dhaqanka
saaxiibada ama walaalaha

Waxyaabaha aanu bixino

Waxaanu bixinaa dhowr nooc oo caawinaad ah oo ay ku jiraan



Is caawinta iyo faragelinta

- Marka la joogo dugsiyada Hoose, waxaan ka caawinnaa waalidka iyo daryeelayaasha iyadoo la isticmaalayo farsamada soo faragelinta GSH, taasoo ku saleysan dhaqanka garashada ee mabaadiida (CBT)
- Marka la joogo dugsiga dhexe waxaan bixinaa fadhiga ama madasha loo yaqaan 1.1 of GSH uu la socdo YP



ROUPS, Aqoon is weydaarsi iyo Shirarka ama nooca Ardayda

Mawaadiicda caafimaadka maskaxda

- Fahamka iyo maareynta dareenka
- Dhisidda kalsoonida iyo isku-kalsoonaanta



SHAQO-OOYINKA KOOXDA EE WAALIDKA IYO DARYEELAYAASHA

- Fahamka iyo maareynta walaaca ilmahaaga
- Istaraatiijiyada ama qaabaka waalidnimada wanaagsan
- Ku kaalmeynta cunuggaada xiliga kalaguurka ah ee labaad ama xilliga qaangaarka



ROUP siminaarka loogu tala galay shaqaalaha

- Fahamka iyo maareynta walaaca ardayga
- Wanaajinta Shaqaalaha
- Ka fogaansho ku saleysan dareenka dugsiga ama iskoolka

Maxaa la filanaa

Waalid ahaan ama xanaaneye ahaan, helitaanka taageerada SWS-da waxaa ay ku lug leedahay:

- Ilaa 8 hal iyo hal fadhi ama kulan
- In adiga iyo cunuggaaga la idinka caawimo si ay wax u bartaan kuna dhaqmaan habab cusub oo lagu maareyo dhibaatooyinka
- Isku-xirka dugsiga cunuggaaga iyo adeegyada kale ee ka caawin kara haddii loo baahdo

Sidee noola soo xiriiree



islccg.sws@nhs.net



020 3316 1824

Haddii aad u malaynayso inaan caawin ku karno oo aad jeclaan lahayd in aad la xiriiro adeegeena, fadlan la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha dugsiga oo awood u yeelan doona in uu naga caawiyo gudbinta.